

**РЕЖИМ ДНЯ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ГРУППЕ
«СОЛНЫШКО»
(возраст от 6 лет до 7 лет) холодный период года**

№ п/п	МЕРОПРИЯТИЯ	Время исполнения
В детском саду		
1.	Приём, осмотр, совместная деятельность, самостоятельные игры, труд, общение, индивидуальное общение педагога с детьми.	07.00-08.00
2.	Утренняя гимнастика	08.12-08.24
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.24-08.55
4.	Подготовка к занятиям	08.55-09.00
5.	Занятия, образовательные ситуации. № 1 Физминутка 9.15; № 2 Физминутка 9.55; № 3 Физминутка 10.35.	09.00-09.30 09.40-10.10 10.20-10.50
6.	2- й завтрак	10.10-10.20
7.	Подготовка к прогулке,	10.50-11.05
8.	Прогулка (игры, наблюдения, труд, экскурсии, экспериментирование, общение по интересам)	11.05-12.10
9.	Возвращение с прогулки	12.10-12.25
10.	Подготовка к обеду, обед	12.25-12.50
11.	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.50-13.00
12.	Дневной сон	13.00-15.00
13.	Подъём, водные и закаливающие процедуры	15.00-15.30
14.	Подготовка к полднику, полдник.	15.30-15.50
15.	Самостоятельные игры, досуги, театрализация, общение, индивидуальное общение педагога с детьми, деятельность по интересам, кружки, труд, совместная деятельность, познавательно-исследовательская деятельность.	15.50-17.15
16.	Подготовка к ужину, ужин	17.15-17.45
17.	Самостоятельные игры, общение и деятельность по интересам	17.45-18.00
18.	Подготовка к прогулке, прогулка • Беседа с родителями. • Уход детей домой.	18.00-19.00

РЕЖИМ ДНЯ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ «СЕМИЦВЕТИК»
(возраст от 6 лет до 7 лет) холодный период года

№ п/п	МЕРОПРИЯТ Я	Время исполнения
В детском саду		
1.	Приём, осмотр, самостоятельные игры, совместная деятельность, труд, общение, индивидуальное общение педагога с детьми.	07.00-08.00
2.	Утренняя гимнастика	08.00–08.12
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.55
4.	Подготовка к занятиям	08.55-09.00
5.	Занятия, образовательные ситуации. № 1 Физминутка 9.10 № 2 Физминутка 9.50 № 3 Физминутка 10.30 № 4 Физминутка 16.00(понедельник)	09.00-09.30 09.40-10.10 10.20-10.50 15.45-16.15
6.	2- й завтрак	10.10-10.20
7.	Подготовка к прогулке,	10.50-11.05
8.	Прогулка (игры, наблюдения, труд, экскурсии, экспериментирование, общение по интересам)	11.05-12.10
9.	Возвращение с прогулки	12.10-12.25
10.	Подготовка к обеду, обед.	12.25-12.50
11.	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.50-13.00
12.	Дневной сон	13.00-15.00
13.	Подъём, общение, водные и закаливающие процедуры	15.00-15.30
14.	Подготовка к полднику, полдник.	15.30-15.50
15.	Самостоятельные игры, досуги, театрализация, общение, индивидуальное общение педагога с детьми, деятельность по интересам, труд, совместная деятельность, кружки, познавательно-исследовательская деятельность.	15.50-17.15
16.	Подготовка к ужину, ужин	17.15-17.45
17.	Самостоятельные игры, общение и деятельность по интересам	17.45-18.00
18.	Подготовка к прогулке, прогулка Беседа с родителями. Уход детей домой.	18.00-19.00

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего МБДОУ «Детский сад
№ 55 комбинированного вида» г. Воркуты
№ 67-М/05-03 от «31» августа 2024 г

РЕЖИМ ДНЯ В СТАРШЕЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ГРУППЕ «ЧИПОЛИНО»
(возраст от 5 лет до 6 лет) холодный период года

№ п/п	МЕРОПРИЯТИЯ	Время исполнения
В детском саду		
1.	Приём, осмотр, совместная деятельность, самостоятельные игры, труд, общение, индивидуальное общение педагога с детьми.	07.00-08.00
2.	Утренняя гимнастика	08.00-08.10
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.45
4.	Подготовка к занятиям, игры, свободное общение.	08.45-09.00
5.	Занятия, образовательные ситуации. № 1 Физминутка: 9.10 № 2 Физминутка: 9.50 № 3 Физминутка: 16.45(Среда)	09.00-09.25 09.35-10.00 16.35-17.00
6.	Самостоятельные игры, общение по интересам	10.00-10.10
7.	2- й завтрак	10.10-10.25
8.	Совместная деятельность, самостоятельные игры, труд, общение, индивидуальное общение педагога с детьми.	10.25-10.45
9.	Подготовка к прогулке	10.45-11.00
10.	Прогулка (игры, наблюдения, труд, экскурсии)	11.00-12.00
11.	Возвращение с прогулки	12.00-12.25
12.	Подготовка к обеду, обед.	12.25-12.50
13.	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.50-13.00
14.	Дневной сон	13.00-15.00
15.	Постепенный подъём, воздушные, водные и закаливающие процедуры	15.00-15.30
16.	Подготовка к полднику, полдник.	15.30-15.50
17.	Самостоятельные игры, досуги, общение, деятельность по интересам и выбору детей, кружки, труд, совместная деятельность, индивидуальное общение педагога с детьми. Познавательная-исследовательская деятельность.	15.50-17.15
18.	Подготовка к ужину, ужин	17.15-17.45
19.	Самостоятельные игры, общение и деятельность по интересам	17.45-18.00
20.	Подготовка к прогулке, прогулка Беседа с родителями. Уход детей домой.	18.00-19.00

РЕЖИМ ДНЯ В СТАРШЕЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ГРУППЕ «ДЮЙМОВОЧКА»
 (возраст от 5 лет до 6 лет) холодный период года

№ п/п	М Е Р О П Р И Я Т И Я	Время исполнения
В д е т с к о м с а д у		
1.	Приём, осмотр, совместная деятельность, самостоятельные игры, труд, общение, индивидуальное общение педагога с детьми.	7.00-8.10
2.	Утренняя гимнастика	8.10–8.20
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45
4.	Подготовка к занятиям, игры, свободное общение.	8.45-9.00
5.	Занятия, образовательные ситуации. № 1 Физминутка: 9.10 № 2 Физминутка: 9.50 № 3 Физминутка: 9.55 (вторник) № 4 Физминутка: 10.00(четверг) № 5 Физминутка 16.45(понедельник)	9.00-9.25 9.35-10.00 9.40-10.05 9.45-10.10 16.35-17.00
6.	Самостоятельные игры, общение по интересам	10.00-10.10
7.	2- й завтрак	10.10-10.25
8.	Совместная деятельность, самостоятельные игры, труд, общение, индивидуальное общение педагога с детьми.	10.25-10.45
9.	Подготовка к прогулке	10.45-11.00
10.	Прогулка (игры, наблюдения, труд, экскурсии)	11.00-12.00
11.	Возвращение с прогулки	12.00-12.25
12.	Подготовка к обеду, обед.	12.25-12.50
13.	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.50-13.00
14.	Дневной сон	13.00-15.00
15.	Постепенный подъём, воздушные, водные и закаливающие процедуры	15.00-15.30
16.	Подготовка к полднику, полдник.	15.30-15.50
17.	Самостоятельные игры, досуги, общение, деятельность по интересам и выбору детей, кружки, труд, совместная деятельность, индивидуальное общение педагога с детьми. познавательно – исследовательская деятельность.	15.50-17.15
18.	Подготовка к ужину, ужин	17.15-17.45
19.	Самостоятельные игры, общение и деятельность по интересам	17.45-18.00
20.	Подготовка к прогулке, прогулка Беседа с родителями. Уход детей домой.	18.00-19.00

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего МБДОУ «Детский сад
№ 55 комбинированного вида» г. Воркуты
№ 67-М/05-03 от «31» августа 2024 г

РЕЖИМ ДНЯ ВО СРЕДНЕЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ГРУППЕ «ФАНТАЗЕРЫ»
(возраст от 4 лет до 5 лет) холодный период года

№ п/п	МЕРОПРИЯТИЯ	Время исполнения
В детском саду		
1.	Приём, осмотр, совместная деятельность, самостоятельные игры, индивидуальное общение педагога с детьми .	7.00-8.10
2.	Утренняя гимнастика	8.10-8.18
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.45
4.	Самостоятельные игры, подготовка к занятиям.	8.45-9.00
5.	Занятия, образовательные развивающие ситуации на игровой основе. № 1 Физминутки: 9.08 № 2 Физминутка: 9.33 № 3 Физминутка: 16.17 (понедельник)	9.00-9.15 9.25-9.40 16.10-16.25
6.	Самостоятельные игры, общение по интересам	9.40-10.15
7.	2- й завтрак	10.15-10.30
8.	Подготовка к прогулке	10.30-10.50
9.	Прогулка (игры, наблюдения, труд, экскурсии)	10.50-11.30
10.	Возвращение с прогулки, воздушно-водные процедуры.	11.30-12.00
11.	Подготовка к обеду, обед,	12.00-12.30
12.	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.	12.30-12.45
13.	Дневной сон	12.45-15.00
14.	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры.	15.00-15.30
15.	Подготовка к полднику, полдник.	15.30-15.50
16.	Самостоятельные игры, досуги, общение, деятельность по интересам и выбору детей, кружки, труд, совместная деятельность, индивидуальное общение педагога с детьми.	15.50-17.00
17.	Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.35
18.	Самостоятельные игры, общение и деятельность по интересам	17.35-18.00
19.	Подготовка к прогулке, прогулка Беседа с родителями. Уход детей домой.	18.00-19.00

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего МБДОУ «Детский сад
№ 55 комбинированного вида» г. Воркуты
№ 67-М/ 05-03 от «31» августа 2024 г

**РЕЖИМ ДНЯ В СРЕДНЕЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ГРУППЕ
«ЗОЛОТОЙ КЛЮЧИК»
(возраст от 4 до 5 лет) холодный период года**

№ п/п	М Е Р О П Р И Я Т И Я	Время исполнения
В детском саду		
	Приём, осмотр, совместная деятельность, самостоятельные игры, индивидуальное общение педагога с детьми .	7.00-8.00
	Утренняя гимнастика	8.00-8.08
	Подготовка к завтраку, завтрак	8.08-8.45
	Самостоятельные игры, занятиям.	8.45-9.00
	Занятия по подгруппам, образовательные развивающие ситуации на игровой основе. № 1 Физминутки: 9.08 № 2 Физминутка: 9.33 № 3 Физминутка: 16.17 (понедельник)	9.00-9.15 9.25-9.40 16.10 16.25
	Самостоятельные игры, общение по интересам	9.40-10.15
	2- й завтрак	10.15-10. 30
	Подготовка к прогулке	10.30-10.50
	Прогулка (игры, наблюдения, труд, экскурсии)	10.50-11.30
	Возвращение с прогулки, воздушно-водные процедуры.	11.30-12.00
	Подготовка к обеду, обед,	12.00-12.30
	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.	12.30-12.45
	Дневной сон	12.45-15.00
	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры.	15.00-15.30
	Подготовка к полднику, полдник.	15.30-15.50
	Самостоятельные игры, досуги, общение, деятельность по интересам и выбору детей, кружки, труд, совместная деятельность, индивидуальное общение педагога с детьми.	15.50-17.00
	Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.35
	Самостоятельные игры, общение и деятельность по интересам	17.35-18.00
	Подготовка к прогулке, прогулка Беседа с родителями. Уход детей домой.	18.00-19.00

РЕЖИМ ДНЯ ВО ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ГРУППЕ «ТЕРЕМОК»
(возраст от 3 лет до 4 года) холодный период года

№ п/п	М Е Р О П Р И Я Т И Я	Время исполнения
В детском саду		
1	Приём, осмотр, совместная деятельность, самостоятельные игры, индивидуальное общение педагога с детьми.	7.00-8.00
2	Утренняя гимнастика	8.00-8.10
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
4	Подготовка к занятиям, игры, общение. (Пятница - 8.45 -9.30)	8.40-9.00
5	Образовательные развивающие ситуации на игровой основе. Занятия. № 1 Физминутка: 9.10 № 2 Физминутка: 9.40 № 3 Физминутка: 16.35 (понедельник)	9.00-9.20 9.30-9.50 15.50-16.05
6	Самостоятельные игры, общение по интересам	9.50-10.40
7	2- й завтрак	10.15-10.30
8	Подготовка к прогулке	10.40-10.55
	Прогулка	10.55-11.45
9	Возвращение с прогулки, игры	11.45-12.15
10	Подготовка к обеду, обед.	12.15-12.45
11	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.45-13.00
12	Дневной сон	13.00-15.00
13	Подъём, воздушные, водные закаливающие процедуры.	15.00-15.30
14	Подготовка к полднику, полдник.	15.30-15.50
15	Самостоятельные игры, досуги, общение, деятельность по интересам и выбору детей, кружки, труд, совместная деятельность, индивидуальное общение педагога с детьми.	15.50-17.05
16	Подготовка к ужину, ужин	17.05-17.35
17	Самостоятельные игры, общение и деятельность по интересам	17.35-18.00
18	Подготовка к прогулке, прогулка Беседа с родителями. Уход детей домой.	18.00-19.00

РЕЖИМ ДНЯ ВО ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ГРУППЕ «ГНОМЫ»
 (возраст от 3 лет до 4 года) холодный период года

№ п/п	М Е Р О П Р И Я Т И Я	Время исполнения
В детском саду		
1	Приём, осмотр, совместная деятельность, самостоятельные игры, индивидуальное общение педагога с детьми.	7.00-8.10
2	Утренняя гимнастика	8.10-8.22
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.22-8.40
4	Подготовка к занятиям, игры, общение. (Пятница - 8.45 -9.30)	8.40-9.00
5	Образовательные развивающие ситуации на игровой основе. Занятия. № 1 Физминутка: 9.10 № 2 Физминутка: 9.40 № 3 Физминутка: 16.35 (понедельник)	9.00-9.20 9.30-9.50 15.50-16.05
6	Самостоятельные игры, общение по интересам	9.50-10.40
7	2- й завтрак	10.15-10.30
8	Подготовка к прогулке	10.40-11.45
	Прогулка	
9	Возвращение с прогулки, игры	11.45-12.15
10	Подготовка к обеду, обед.	12.15-12.50
11	Подготовка ко сну	12.50-13.00
12	Дневной сон	13.00-15.00
13	Подъём, воздушные, водные закаливающие процедуры.	15.00-15.30
14	Подготовка к полднику, полдник.	15.30-15.50
15	Самостоятельные игры, досуги, общение, деятельность по интересам и выбору детей, кружки, труд, совместная деятельность, индивидуальное общение педагога с детьми.	15.50-17.05
16	Подготовка к ужину, ужин	17.05-17.35
17	Самостоятельные игры, общение и деятельность по интересам	17.35-18.00
18	Подготовка к прогулке, прогулка Беседа с родителями. Уход детей домой.	18.00-19.00

РЕЖИМ ДНЯ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА «АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК»
 (1 год 5 мес. – 2 года) холодный период года

№ п/п	МЕРОПРИЯТИЯ	Время исполнения
В детском саду		
1	Приём, осмотр, совместная деятельность, самостоятельные игры, индивидуальное общение педагога с детьми.	7.00-8.00
2	Утренняя гимнастика	8.00-8.06
3	Подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельные игры	8.06-8.50
4	Подготовка к занятиям	8.50-9.00
5	Занятия. (Образовательные ситуации на игровой основе по подгруппам) № 1 Физминутка: 9.05; № 2 Физминутка: 16.05; № 3 Физминутка: 16.35(вторник, четверг)	9.00-9.10 (1 подгруппа) 9.20-9.30 (2 подгруппа) 16.00-16.10 16.20-16.30
6	Подготовка к прогулке, прогулка	9.10-9.50
7	Возвращение с прогулки	9.50-10.00
8	Подготовка ко 2-му завтраку, 2-й завтрак	10.00-10.20
9	Самостоятельные игры, общение по интересам	10.20-11.05
10	Подготовка к обеду	11.05-11.20
11	Обед	11.20-11.45
12	Подготовка ко сну	11.45-12.00
13	Дневной сон	12.00-15.00
14	Постепенный подъём, воздушно-водные закаливающие процедуры.	15.00-15.20
15	Полдник	15.20-15.50
16	Подготовка к образовательной деятельности, самостоятельные игры	15.50-16.00
17	Образовательная деятельность. (Образовательные ситуации на игровой основе) Физминутка: 16.05	16.00-16.10 16.20-16.30
18	Самостоятельная игровая и предметная деятельность, общение, индивидуальное общение педагога с детьми.	16.10-16.50
19	Подготовка к ужину, ужин	16.50-17.30
20	Самостоятельная игровая и предметная деятельность, общение, индивидуальное общение педагога с детьми.	17.30-18.00
21	Подготовка к прогулке, прогулка Беседа с родителями. Уход детей домой.	18.00-19.00

РЕЖИМ ДНЯ В ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ГРУППЕ
«ЯГОДКА»
 (возраст от 2 лет до 3 лет) холодный период года

№ п/п	МЕРОПРИЯТИЯ	Время исполнения
В детском саду		
1	Приём, осмотр, измерение температуры, подвижные игры, совместная деятельность, общение, самостоятельные игры.	7.00 – 8.00
2	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.06
3	Подготовка к завтраку (умывание), завтрак.	8.06 – 8.45
4	Подготовка к занятиям, самостоятельные игры, игры подвижные.	8.45 – 9.00
5	Занятия. (Образовательные ситуации на игровой основе по подгруппам) № 1 Физминутка: 9.05 № 2 Физминутка: 9.05; 9.25 № 3 Физминутка: в 16.05,16.25	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30 16.00-16.10 16.20-16.30
6	Самостоятельные игры, общение по интересам. Понедельник, вторник, пятница среда, четверг	9.10 – 9.25; 10.20 – 11.00 9.30 – 10.00
7	2- й завтрак	10.00-10.20
8	Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 – 11.00
9	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.00 – 11.20
10	Обед	11.20 – 11.50
11	Подготовка ко сну	11.50 – 12.00
12	Дневной сон	12.00 – 15.00
13	Постепенный подъём, воздушно-водные закаливающие процедуры.	15.00 – 15.20
15	Полдник.	15.20 – 15.50
16	Подготовка занятиям, самостоятельные игры	15.50 – 16.00
17	Занятия. (Образовательные ситуации на игровой основе) Физминутка: 16.05	16.00-16.10 16.20-16.30
18	Самостоятельная игровая и предметная деятельность, общение, индивидуальное общение педагога с детьми.	16.10 – 16.50
19	Подготовка к ужину, ужин	16.50 – 17.30
20	Самостоятельная игровая и предметная деятельность, общение, индивидуальное общение педагога с детьми.	17.30 – 18.00
21	Подготовка к прогулке, прогулка Беседа с родителями. Уход детей домой	18.00– 19.00

РЕЖИМ ДНЯ В ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ГРУППЕ «ТРЯМ»
(возраст от 2 лет до 3 лет) холодный период года

№ п/п	МЕРОПРИЯТИЯ	Время исполнения
В детском саду		
1	Приём, осмотр, подвижные игры, совместная деятельность, общение, самостоятельные игры.	7.00 – 8.00
2	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.06
3	Подготовка к завтраку (умывание), завтрак.	8.06 – 8.45
4	Подготовка к занятиям, самостоятельные игры, общение.	8.45 – 9.00
5	Занятия. (Образовательные ситуации на игровой основе) № 1 Физминутка: 9.05 № 2 Физминутка: 9.25 № 4 Физминутка 16.05 № 4 Физминутка: 16.20 понедельник, среда	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30 16.00 -16.10 16.15- 16.25
6	Самостоятельные игры, общение по интересам. среда, четверг Понедельник, вторник, пятница	9.10 – 9.25; 10.20 – 11.00 9.30 – 10.00
7	2- й завтрак	10.00- 10. 20
8	Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 – 11.00
9	Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11.00 – 11.20
10	Обед	11.20 – 11.50
11	Подготовка ко сну	11.50 – 12.00
12	Дневной сон	12.00 – 15.00
13	Постепенный подъём, воздушно-водные закаливающие процедуры	15.00 – 15.20
15	Полдник.	15.20 – 15.50
16	Подготовка к занятиям, самостоятельные игры	15.50 – 16.00
17	Занятия. (Образовательные ситуации на игровой основе) Физминутка: 16.05 вторник, четверг, пятница Понедельник ;Среда, Физминутка в 16.20	16.00 – 16.10 16.15- 16.25
18	Самостоятельная игровая и предметная деятельность, общение, индивидуальное общение педагога с детьми.	16.10 – 16.50
19	Подготовка к ужину, ужин	16.50 – 17.30
20	Самостоятельная игровая и предметная деятельность, общение, индивидуальное общение педагога с детьми.	17.30 – 18.00
21	Подготовка к прогулке, прогулка Беседа с родителями. Уход детей домой	18.00– 19.00